

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Полилингвальная многопрофильная школа №23»
городского округа город Стерлитамак Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
Совета школы
от «27» 08 2024 №3



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU «ПМШ №23»
Городского округа г. Стерлитамак РБ
О.В. Самойлова
2024 г. № 096

**Положение о режиме занятий учащихся
MAOU «ПМШ №23» г. Стерлитамак РБ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение составлено в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Конституцией РФ, Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г №273 – ФЗ, изменениями №3 от 24.11.2015г. в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом MAOU «ПМШ №23» г. Стерлитамак РБ.

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий учащихся MAOU «ПМШ №23» г. Стерлитамак РБ (далее - школа) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий учащихся.

1.3. Расписание занятий учащихся составляется диспетчером школы, утверждается директором по согласованию с выборным профсоюзным органом и действует в течение учебного года. В связи с производственной необходимостью в расписание занятий могут вноситься изменения.

1. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на получение образования и здоровьесбережение.

2. Режим занятий учащихся

3.1. Режим занятий учащихся регламентируется годовым календарным учебным графиком MAOU «ПМШ №23» г. Стерлитамак РБ, расписанием занятий.

3.2. Учебный год в школе начинается с 01 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.3. Для учащихся 1-11 классов учебные занятия с 01.09.2019г. проводятся по пятидневной учебной неделе.

3.4. Начало уроков в I смене – 08.00, во II смене – в 14.10, для начальных классов, обучающихся после первой смены, начало уроков в 13-00. Продолжительность урока 40 минут; перемен между уроками – 20 минут, перерыв между сменами не менее 30 минут (приложение №1).

В первую смену обучаются 1,2,3,4,5,9,10,11 классы. Обучение других классов в первую смену организуется исходя из имеющихся условий: наличие кабинетов, численность учащихся в классах и т.д.

3.5. Для учащихся первых классов используется «ступенчатый» режим: в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры. После 2(сентябрь-октябрь) урока и после 3(с ноября по май) урока организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут (приложение №2).

3.6. Продолжительность учебного дня:

- для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков в день и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5-7 классов – не более 7 уроков в день;

- для учащихся 8-11 классов не более 8 уроков в день.

3.7. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке осуществляются физкультурные паузы. В 3-4 классах и старше должна осуществляться оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, офтальмотренаж.

3.8. Изменение режима работы школы определяется приказом директора в соответствии с нормативно – правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и т.п.

Совета школы №3 от 27.08.2024г.

**Педагогического совета МАОУ «ПМШ №23» г. Стерлитамак РБ
Протокол № 11 от 30.08.2024г.**

Расписание звонков 2-11 классов
I смена

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:00–08:40	10 минут
2-й	08:50–09:30	20 минут
3-й	09:50–10:30	20 минут
4-й	10:50–11:30	10 минут
5-й	11:40–12:20	10 минут
6-й	12:30–13:10	10 минут
7-й	13:20–14:00	10 минут
8-й	14:10–14:50	10 минут
9-й	15:00–15:40	10 минут
10-й	15:50–16:30	10 минут
11-й	16:40–17:20	10 минут
12-й	17:30–18:10	10 минут
13-й	18:20–19:00	

Расписание звонков 1-х классов

Сентябрь-октябрь

Понедельник — пятница

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	8.30-9.05	10 минут
2	9.15-9.50	40 минут
3	10.30-11.05	10 минут

Ноябрь -декабрь

Понедельник — пятница

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	8.30-9.05	10 минут
2	9.15-9.50	40 минут
3	10.30-11.05	10 минут
4	11.15-12.00	10 минут

Январь-май

Понедельник — пятница

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	8.00-8.40	10 минут
2	8.50-9.30	20 минут
3	10.00-10.40	20 минут
4	10.50-11.30	10 минут
5	11.40-12.20	